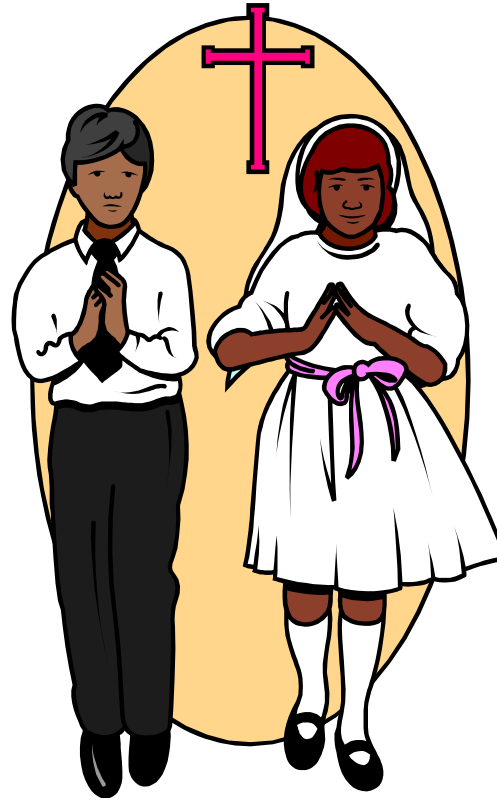


HOLY TRINITY  
SACRAMENTAL PREPARATION PROGRAMME  
2016-2017



# INFORMACJE DLA RODZICOW

## PRZYGOTOWANIE DO SAKRAMENTU I KOMUNII SW

### W PARAFII TROJCY ŚWIĘTEJ - PROGRAM

#### Strona Rodzicow

Przygotowując wspólnie nasze dzieci do przyjęcia Sakramentu Spowiedzi oraz I Komunii Świętej możesz wspierać swoje dziecko na różne sposoby.

Przychodźcie na niedzielne spotkania, zachęcaj dziecko do uważnego słuchania oraz jak najlepszego zachowywania się.

Zapytaj się po lekcji – Jaka historie dziś słyszałeś? Czy dziecko potrafi pokazać ci rozdział w książce, który był omawiany?

Sprawdź w każdym tygodniu prace domowa w książce ” I belong”. Pomóż dziecku z krzyżówkami, rysunkami, zdjęciami etc.

Używajcie „Prayer Bag” – ustalcie regularny czas i wspólnie odmawiajcie modlitwy z lekcji, Akt pokuty (Act of Sorrow) lub Formule spowiedzi ( format for Reconciliation) – I am sorry, które są zapisane na kartce.

Przychodźcie na zebrania rodziców, cenimy sobie Wasze opinie oraz chcemy włączyć Was jak tylko to możliwe w dyskusje, nabożeństwa, lekcje, próby.

Nie wahajcie się zadawać nam pytań, jeśli czegoś chcecie się dowiedzieć lub coś jest niejasne.

Wspólnie oczekujemy na dwa wielkie wydarzenia w życiu Waszej rodziny chcemy je świętować wspólnie.

Chcielibyśmy także polecić bardzo wartościowe strony internetowe dla Waszej rodziny, które mogą być pomocne w odkrywaniu wspólnie oraz pogłębianiu waszej wiary w nadchodzącym roku

4. [www.wednesdayword.org/home/feature.htm](http://www.wednesdayword.org/home/feature.htm)
5. [www.homeisaholyplace.org.uk/nks.html](http://www.homeisaholyplace.org.uk/nks.html)
6. [www.vibrantfaithathome.org](http://www.vibrantfaithathome.org)

Na kazdej z tych stron mozna znalezc ciekawe refleksje na temat czytan z ewangelii z pytaniami do dyskusji lub dostosowanymi do wieku zadaniami, ktore pomoga wzbogacic czas modlitwy w rodzinie.

**26. Prosze przyprowadzac dziecko w niedziele o godzinie 9.30 na sprawdzenie obecności, tak zeby właściwe zajęcia mogły rozpocząć się dokładnie o 9.45. Dziecko wróci do rodziców w czasie ofiarowania podczas mszy świętej.**

## **Kalendarz spotkań 2016/2017**

### Semestr 1

**Zebranie rodziców – sroda 14 wrzesnia 2016 godzina 19.30**

**Mass of welcome -Msza otwierajaca program Niedzia 18 wrzesnia 2016**

25.09.2016 – W imie Ojca

2.10.2016 - Jestemy nasladowcami Jezusa

9.10 .2016 – Panie zmiluj sie nad nami

**16 pazdziernik SWITCH SUNDAY**

**Ferie HALF TERM – Poniedzialek 24 do Piatek 38 pazdziernika**

6.11.2016 Jezus nasz Nauczyciel

**9.11.2016 ZEBRANIE RODZICOW 19.30**

13.11.2016 Swietujemy nasze ocalenie

20.11.2016 Bog pomaga mi dobrze czynic

**4 grudnia 2016 SWITCH SUNDAY**

11.21.2016 Niesiemy pokoj

**Przerwa swiateczna CHRISTMAS HOLIDAY – wtorek 20.12.2016 do sroda 4.01.2017**

Semestr 2

15.01.2017 – Formula spowiedzi

**22 stycznia 2017 SWITCH SUNDAY**

29.01.2017 – Chwała Bogu na wysokosciach

5.02.2017 – Oto Slowo Boze

**Ferie HALF TERM poniedzialek 13.02.2017 do piatek 17.02.2017**

26.02.2017 – Chleb ofiarny

**SOBOTA 4 marca – SAKRAMENT SPOWIEDZI po mszy o godzinie 10.00**

5.03.2017 – Owoc winny

12.03.2017 - To czyncie na moje pamiatke

19.03.2017 - Cialo Chrystusa

26.03.2017 – Kochac i sluzyc

**Przerwa swiateczna EASTER HOLIDAY poniedzialek 3 kwietnia do 17 kwietnia**

Semestr 3

**23 kwietnia PROBA**

**Zebranie rodzicow sroda 26.04 2017 godz 19.30**

**DATY PIERWSZEJ KOMUNII**

**30 KWIECZNIA, 7 MAJA, 14 MAJA 2017**

**WSZYSTKIE DZIECI SWIETUJA RAZEM 21 MAJA – UROCZYSTA MSZA SWIETA ORAZ POCZESTUNEK W COMMUNITY CENTRE – GODZINA 10.00**

## **Koszty – calosc £26**

<b>Ksiazka I belong</b>	- £10.00
Krzyz Oscar Romero	- £4.25
Wszywany recznik	- £5.00
Certyfikat	- £1.00
Karty do modlitwy	- £1.00
Rozaniec	- £1.00
Razem	- £22.25

Chlopcy rowniez kupuja specjalny krawat komunijny za £6

Pozostale £3.75 pokryje koszty poczestunku 21 maja.

Bedziemy wdzieczni za platnosc £26, ktora moze byc dokonana przy biurku podczas wpisywania dziecka na liste obecności.

## Przygotowanie do sakramentu I Komunii 2016/2017

Lekcje	Życie codzienne	Czytania	Kościół	Życie codzienne
1) <b>W imię Ojca.</b>	Imiona – jesteśmy wyjątkowi – należymy do rodziny – otrzymaliśmy wiele darów. Jesteśmy wyjątkowi, Bóg kocha każdego z nas.	Podział Biblii na Stary i Nowy Testament. Bóg stwarza człowieka. Wprowadzenie do Nowego Testamentu – Zwiastowanie. Chrzest Jezusa.	Pomyśl o swoim własnym chrzcie – gdzie to było, kiedy? Poprzez chrzest zostałem włączony w Rodzinę Bożą.	Jako członkowie Bożej Rodziny podążamy za przykładem Jezusa, naszego najlepszego przyjaciela, poprzez wszystko co mówimy i robimy.
2) <b>Jesteśmy naśladowcami Chrystusa.</b>	Jezus pragnie aby członkowie jego rodziny miłowali się wzajemnie. Pomyśl w jaki sposób rodzice, dziadkowie oraz przyjaciele okazują sobie miłość i troskę.	Jezus objaśnia najważniejsze przykazanie. Pragnie abyśmy żyli zgodnie z wola Bożą . Bóg dając nam swoje prawa okazał nam swoją miłość i pragnie nas chronić.	Prawo Boże – Dziesięć Przykazań – pomagają nam one żyć dobrze i szczęśliwie. Kontynuujemy rozważanie pozostałych przykazań jako naszego kodeksu postępowania dla członków Bożej rodziny.	Wprowadzenie specjalnej modlitwy – Drogi Panie Jezu ( Dear Lord Jesus) – w której prosimy o pomoc w naśladowaniu Jezusa w swoim życiu oraz w przestrzeganiu przykazań. Obiecaj być bardziej ostrożny w tym jak traktujesz swoją rodzinę i przyjaciół. Przynosz im radość!
3) <b>Zmiluj się nad nami.</b>	Historia małej dziewczynki i jej kotka. Zaczynamy okazywać sobie więcej uprzejmości i przebaczenia.	<u>Stary Testament</u> – historia Adama i Ewy w ogrodzie Eden. <u>Nowy Testament</u> – Syn Marnotrawny.	Bóg jest naszym kochającym Ojcem, który jest szczęśliwy, kiedy może być blisko nas podczas Mszy / Eucharystii. On pomaga nam zrozumieć miłosierdzie jako szczególny rodzaj miłości.	Uczymy się okazywać miłosierdzie – stajemy się wtedy bardziej podobni do Boga. Pomyśl o wszystkich okazjach do czynienia miłosierdzia w domu i w szkole. Odmów modlitwę prosząc w niej o pomoc w okazywaniu miłości i przebaczenia.
4) <b>Jezus naszym nauczycielem (</b>	Pomyśl o czymś, czego Jezus nas nauczył. Czy On pokazał nam dobry przykład? Czy on	Znajdź sceny z życia Jezusa, które mogą być inspirujące i stanowić wzór do	Zwróć uwagę dziecka na czytania podczas Mszy. Jest to czas słuchania oraz szansa na	Co możemy zrobić? Co możemy powiedzieć? Jak możemy pomóc? Potraktuj każdy dzień jako okazję

<b>Biblia dla dzieci).</b>	traktował innych uprzejmie? Czy pamiętasz kogoś kto był dobry dla Ciebie?	naśladowania. - Córka Jaira - Bartymeusz - pomoc chorym i cierpiącym	dowiedzenie się więcej o życiu Jezusa i o tym czego nas nauczył. Zaczynj słuchać bardziej uważnie. Pamiętaj, że Jezus jest dla nas wzorem do naśladowania.	do myślenia o innych, nie tylko o sobie.
<b>5)Świętujemy nasze ocalenie.</b>	Historie o ocaleniu: Pomyśl o swoich osobistych doświadczeniach, kiedy ktoś pomógł ci uniknąć niebezpieczeństwa lub trudności.	<u>Stary Testament</u> - historia Daniela w jaskini lwów. <u>Nowy Testament</u> - przypowieść o zagubionej owcy. Przedyskutuj obydwie przykłady. Jak Bóg okazał swoją miłość?	Porównaj własne uczucia, kiedy nie podążamy śladami Jezusa- złość, chciwość, złośliwość, egoizm. Jesteśmy ocaleni w Sakramencie Spowiedzi- możemy znowu odczuwać radość.	Wiemy, że Bóg nasz Ojciec pomaga nam. Wiera daje nam siłę i nadzieję na przyszłość. Jak możemy się zmienić i próbować być lepszymi ludźmi?
<b>6)Bóg pomaga mi dobrze wybierać.</b>	Jak zdobywamy nowe umiejętności i uczymy się? Czy ktoś nam pomógł? Co było dla nas trudne?	<u>Nowy Testament</u> - historia Jezusa i Zacheusza. Co się przydarzyło Zacheuszowi po tym jak spotkał Jezusa? Jak Jezus mu pomógł?	Sakrament Pokuty- spotykamy Jezusa w specjalny sposób- zostajemy obdarowani Jego pomocą i miłością. Możemy próbować ponownie i być lepszymi ludźmi.	Jak możemy zmienić nasze życie? Co możemy robić lepiej? Pomyślmy o naszych rodzinach i przyjaciółach, jak możemy uczynić ich szczęśliwymi?
<b>7)Dobra spowiedź ( First Penance, page 32)</b>	Wprowadzenie: opowieść o Lizie i Andrzeju s.32,33. Pomóż dzieciom zrozumieć, że czasem dzieci krzywdzą się wzajemnie, jednak umiejętność powiedzenia <i>przepraszam</i> jest ważną oznaką dorastania.	Przypowieść o synu marnotrawnym s.34 Przypomnij dzieciom o Bożej miłości i przebaczeniu oraz o tym jak bardzo Bóg cieszy się, kiedy przepraszamy i próbujemy naśladować Jezusa.	Sakrament Pojednania - przemyśl swoje decyzje, wybory- czy okazywaliśmy miłość? Czy skrzywdziliśmy kogoś? - wprowadzenie prostej formuły, aby wyrazić żal za grzechy podczas spowiedzi. - nauka Aktu Żalu	S.37 <i>Day by Day</i> - okazywanie szacunku dla Boga oraz bliźnich. Rachunek sumienia- proste pytania, które pomogą dzieciom w przygotowaniu się do dobrej spowiedzi.

<p>8) <b>Czynimy pokój (Pierwsza Spowiedź s.67)</b></p>	<p>Co możemy zrobić, aby czynić pokój? Zadanie- gry i zabawy na boisku z dziećmi. Przedyskutuj co się dzieje – jak dzieci mogłyby okazać szacunek i miłość?</p>	<p>S. 70 Dzielimy się fragmentem Ewangelii według św. Mateusza 5:1-2,9. Błogosławieni pokój czyniący. Pomóż dzieciom zrozumieć, że jako ludzie czyniący pokój jesteśmy znakami Bożej miłości.</p>	<p>Na zakończenie spowiedzi ksiądz mówi do nas: „Idź w pokój” Idziemy przez życie w pokoju, jeśli - żyjemy jak Jezus - Przestrzegamy Bożych Przykazań.</p>	<p>88 Kochajmy siebie wzajemnie jak Bóg nas umiłował – zróbmy użytek z Jego miłości i okażmy Miłość do Boga i naszych bliźnich . Pomyśl o trzech rzeczach, które możesz zrobić: - Mogę dzielić się z przyjaciółmi - Mogę robić wszystko najlepiej jak umiem - umiem powiedzieć przepraszam. Z Bożą pomocą każdy z nas może poprawić swoje życie.</p>
<p>9) <b>Chwała Bogu na Wysokościach</b></p>	<p>Pomóż dzieciom przemyśleć jakieś szczególne doświadczenia. Pomyśl o czymś naprawdę wspaniałym, cudownym. Pomóż dzieciom zrozumieć, że takie doświadczenia są darem od Boga.</p>	<p><u>Stary Testament</u> – Mojżesz i krzak gorejący. Przeczytaj, przedyskutuj i wczuj się w rolę Mojżesza – jak wspaniałe doświadczenie to było dla niego. <u>Nowy Testament</u> – Wspaniały Plan Boży dla ludzi – podarowanie nam Jezusa. Pomyśl o doświadczeniu pasterzy podczas narodzin Jezusa.</p>	<p>Chodzimy do kościoła, aby obserwować, słyszeć i doświadczać Chwały Bożej. Śpiewamy i uwielbiamy Boga podczas Mszy Św. Przeczytaj/zaśpiewaj „Chwała na wysokości Boga „,</p>	<p>Użyj krótkiej modlitwy z arkusza z modlitwami <i>Glory Be to The Father</i>. Pomóż dzieciom nauczyć się tej modlitwy i zachęcaj je do odmawiania jej każdego dnia. Przypominaj im o przyłączeniu się do modlitwy „Gloria” podczas Mszy Św. Przypominaj też o tym, że powinniśmy Boga wychwalać i dziękować Mu za wszystkie wspaniałe dary, jakimi nas obdarza.</p>
<p>10) <b>To jest Świat Pana</b></p>	<p>Skupiamy się na słuchaniu. Obserwacja rysunków zwierząt i wyszukiwanie brakujących części. Czego lubimy słuchać? Nasze zmysły pomagają nam docenić świat stworzony przez Boga.</p>	<p><u>Stary Testament</u> – Dzielimy się historia o Samuelu oraz jak on usłyszał Słowo Boże i głosił dobrą nowinę o Bożej miłości i mądrości. <u>Nowy Testament</u> – narodziny Jezusa – przybycie Słowa Bożego.</p>	<p>Czytania podczas Mszy – Jezus jest ciągle z nami w głoszonym Słowie Bożym. Objaśnij różnice między czytaniem; 1. Stary Testament 2. Zazwyczaj Listy Apostolskie 3. Nowy Testament – życie Jezusa.</p>	<p>- Wielkie Uszy – gra o słuchaniu - Jak dobrym słuchaczem jesteś ? - Czy znamy różnice między dobrym a złym słuchaniem? - Czy możesz usłyszeć jak trawa rośnie? Czy możesz usłyszeć upadek szpilki?- Czy umiesz słuchać uważnie podczas Mszy?</p>



<p>11) <b>Chleb ofiarny.</b></p>	<p>Rozważ cykl życia na podstawie zwykłego ziarna pszenicy. Pomyśl o wszystkich stopniach rozwoju oraz ludziach zaangażowanych ( jaką pracę muszą wykonać). Skup się na tym, jak bardzo żywność jest ważna w naszym życiu oraz na tym, kto ja zapewnia. Co najbardziej lubisz jeść?</p>	<p><u>Stary Testament</u> – przywołaj historię Płonącego Krzewu, Mojżesza i Izraelitów. Posłuchaj historii biblijnej o specjalnym chlebie Bożym – mannie z nieba, która ocalała Izraelitów przed głodem na pustyni. <u>Nowy Testament</u> – Historia o nakarmieniu 5000 – na pustyni ludzie byli głodni, lecz z Jezusem i z Bożą pomocą przetrwali.</p>	<p>Przygotowanie specjalnego chleba Bożego – podczas Eucharystii w czasie Mszy Św.  Pomóż dzieciom zrozumieć, wszystko co się dzieje na ołtarzu podczas ofiarowania. Ołtarz- stół patena – talerz kielich – kubek Podczas Mszy Św ksiądz ofiaruje nasze dary Bogu, jak również my ofiarujemy nasze dziękczynienie.</p>	<p>Pomóż dzieciom docenić jak ważne jest jedzenie w ich życiu i jak szczęśliwe mogą być, że je mają. Jedzenie zapewnia im zdrowie. Jest to dobry początek do zrozumienia jak ważny jest chleb Boży – Chleb Życia – pożywienie dla ich dusz.</p>
<p>12) <b>Owoc winny</b></p>	<p>Jesteśmy na przyjęciu, gdzie jest mnóstwo pysznych napojów. Z jakiego napoju cieszysz się najbardziej? Często pijemy wino, żeby świętować jakieś ważne okazje. Pomyśl o tym jak zmieniają się nasze napoje od niemowlęctwa po dorosłość.</p>	<p><u>Stary Testament</u> – wspomnij o żydowskim święcie Paschy. Wino jest tam pite jako cześć świętowania. <u>Nowy Testament</u> – Jezus bardzo lubił świętować. Przeczytaj i przedyskutuj pierwszy cud Jezusa – wesele w Kanie Galilejskiej.</p>	<p>Jezus porównuje nas do pięknej winnicy i mówi nam „Ja jestem owocem winnym, a wy latoroślami”. Kiedy odprawiana jest Msza Św. Myślmy o tym jak blisko Boga jesteśmy, można ta bliskość porównać do rozrastających się gałązek winnych. My tak jak i one powinniśmy się rozrastać, dzieląc się dookoła Dobrą Nowiną o Bogu i Jego miłości. Oczekujemy naszego spotkania się z Bogiem naszym Ojcem w niebie.</p>	<p>W naszym życiu często jesteśmy obdarzeni różnymi rzeczami, które możemy świętować. Wymień kilka takich okazji. Pamiętamy, że świętować, to dziękować i wychwalać . Dziękujemy Bogu za nasze rodziny. Dziękujemy Bogu za życie Jezusa. Dziękujemy Bogu za to, że dał nam Jezusa w Komunii Świętej.</p>

<p><b>13) To czyńcie na moją pamiątkę.</b></p>	<p>Cieszymy się naszym jedzeniem. Lubimy się dzielić jedzeniem podczas różnych przyjęć, pikników itp. Czujemy się lepiej po zjedzeniu naprawdę dobrego posiłku.</p>	<p><u>Stary Testament</u> – Podziel się historią Mojżesza i jego ludu, którzy przygotowywali PASCHĘ – specjalny posiłek, który spożyli przed opuszczeniem niewoli egipskiej. <u>Nowy Testament</u> – Jezus świętował Paschę każdego roku. Pomóż dzieciom połączyć ze sobą Paschę i Eucharystię oraz zobaczyć, że Jezus jest nowym Zbawicielem -Barankiem Bożym. Przywołaj wydarzenia z Ostatniej Wieczerzy.</p>	<p>Podczas Mszy wspominamy Jezusa oraz Ostatnia Wieczerzę – dzielimy się chlebem i winem. Błogosławimy je i ofiarowujemy je Bogu. Jezus w eucharystii daje nam siłę, by kochać Boga i bliźniego. Przyjęcie Jezusa w Świętej Komunii zmienia nasze życie i pomaga nam kochać tak, jak Jezus kochał.</p>	<p>Refleksja nad tym jak, otrzymanie Jezusa w Komunii świętej pomaga im podążać śladami Chrystusa, być bliżej Niego, poprzez dokonywanie dobrych wyborów w naszym życiu oraz stawianie innych i ich potrzeb przed nami i naszymi potrzebami.</p>
<p><b>14) Ciało Chrystusa.</b></p>	<p>Jak bardzo wszystko się zmienia! Pomyśl o cyklu życia od kijanki po żabę. Zauważ różnice. My także zmieniamy swój wygląd jak rośniemy – jesteśmy wyżsi, silniejsi, ale ciągle pozostajemy tymi samymi osobami. Poproś mamę, żeby pokazała Ci twoje stare zdjęcia.</p>	<p><u>Nowy Testament</u>- Wydarzenia które nastąpiły po Ostatniej Wieczerzy – Jezus zmartwychwstał. Przeczytaj historię o Marii i ogrodniku, Dwój przyjaciołach i nieznajomym. Czy chciałbyś spotkać Jezusa? O czym byś z nim rozmawiał?</p>	<p>Spotkanie z Jezusem podczas Eucharystii. Pomóż dzieciom zrozumieć, że spotykamy się z tym samym Jezusem tylko w innej formie – jest to jednak ten sam Jezus, którego znamy i kochamy. Skoncentruj się na słowach konsekracji podczas Mszy – <i>To jest ciało moje, to jest moja krew.</i></p>	<p>Kiedy spotykamy Jezusa w Eucharystii jesteśmy tak blisko Niego, że dzielimy Jego zmartwychwstałe życie, Jezus daje nam siłę i energię, żeby żyć dobrze i szczęśliwie. Kiedy otrzymujemy Jezusa podczas Mszy musimy zawsze być pełni szacunku, zachować ciszę i skupienie, ponieważ przyjmujemy Go do naszych serc.</p>

<p><b>15) Kochać i służyć.</b></p>	<p>Kontynuujemy nasze rozważania na temat jedzenia/picia – ulubione, specjalne uczyty, posiłki itp. Następnie rozważamy jak jedzenia może na nas wpływać – może nas uczynić silniejszymi, lepszymi. Na przykład ktoś był głodny, słaby ale po posiłku jesteśmy odświeżeni, mamy energię do działania.</p>	<p><u>Stary Testament</u> – Wprowadzenie następcy Mojżesza – Jozue'go. Jozue to takie same imię jak Jezus. Imię Jezus znaczy Zbawca. Jezus jest Synem Boga. <u>Nowy Testament</u> – Śniadanie z nieznanym – Jezus pomaga apostołom złowić mnóstwo ryb.</p>	<p>Podczas Mszy ksiądz mówi – <i>Idźcie w pokój, kochać i służyć Panu.</i> Po otrzymaniu Jezusa w Komunii Świętej poczujemy w sobie większą siłę, by żyć jak Jezus nas nauczał, kochając i służąc każdemu kogo spotykamy.</p>	<p>Pomyśl o różnych drogach życia, jak możemy żyć, żeby być lepszymi członkami Bożej Rodziny</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- w domu</li> <li>- w szkole</li> <li>- Czy to jest dobre motto?</li> </ul> <p>Dlaczego? Traktuj innych tak, jak Ty chciałbyś być traktowany.</p>
------------------------------------	---	--	---	---